

VIVERE SECONDO NATURA  
NELLA SVIZZERA ITALIANA  
anno 43 - nr. 1/2  
GEN/FEB 2023

 Climaticamente neutrale  
Stampa  
ClimatePartner.com/10170-1901-3443

 vitaswiss  
volksgesundheit

# GENTE sana



**MANUELA COLLA**  
Il deserto come cura

**L'EREDITÀ DI  
WALTER STARK**  
50 anni di  
magnetoterapia  
a Magliaso

**ECKANKAR**  
il sentiero della  
libertà spirituale

# YOGA

CONTRO IL DOLORE

Daniel Levy  
**L'ASCOLTO PROFONDO  
CHE REGGE LA VITA**

Anna Bacchia  
**LA NOSTRA  
VOCE INESPLORATA**

Ciro Barberio  
**TUTTO SCORRE**  
resiliente è chi si adatta  
**CALENDAR PEOPLE: danziamo le nostre emozioni**

# L'Ascolto profondo che regge la vita

## RISCOPRIRLO CON IL PIANISTA DANIEL LEVY

Di Manuela Morandini



Daniel Levy

Nel panorama delle istituzioni internazionali che contribuiscono a diffondere un approccio alla cultura che porti benessere e promuova crescita personale e collettiva, si distingue l'Accademia Internazionale di Eufonia, con sede in Svizzera, grazie alla sua produzione e divulgazione della musica e delle arti visive come elementi imprescindibili per l'educazione a multipli livelli, e soprattutto della musica intesa come arte/scienza per l'attivazione di potenziali cogni-

tivi essenziali nel ventunesimo secolo.

L'Accademia nasce da lunghi decenni di incontri tra luminari nei vari campi del sapere, ma in primo luogo nasce dal fiorire delle ricerche e dell'opera di Daniel Levy che trova espressione e respiro in diversi ambiti.

Daniel Levy, il noto pianista di rilievo internazionale, non si limita, infatti, a portare nuova luce e nuove emozioni alle interpretazioni dei grandi compositori della musica classica, ma collega l'aspetto interpretativo, e compositivo, a quanto di più innovativo si possa sperimentare in rapporto al mondo del suono, della musica e dell'ascolto consapevole, in varie aree di ricerca ed applicazioni. Levy versa la sua conoscenza in musica, in letteratura, nelle arti educative, in campo psicologico e filosofico, mostrando la transdisciplinarietà di un approccio che ha dato origine ad un metodo sperimentato da migliaia di persone, in decenni di fervido impegno: il metodo dell'Eufonia.

Da qualche anno i corsi sono dispensati anche online, il prossimo webinar, L'Arte dell'Ascolto Profondo, Tecniche,

Filosofia sarà strutturato in dieci lezioni che si terranno dal 20 febbraio al 24 aprile 2023.

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano studiare ed approfondire, attraverso teoria, esercizi ed esperienze quest'arte antica come il mondo ma dimenticata dai sistemi educativi, e a chi voglia approfondire lo sviluppo dell'Intelligenza Auditiva e la conoscenza del proprio organismo psichico e somatico.

Questo corso essenziale diviene un potente stimolo atto a riscoprire un cammino di enorme utilità per eliminare e superare le diverse torri di Babele che ci siamo costruiti attorno e che impediscono non soltanto le relazioni umane armoniche di convivenza, ma lo sviluppo individuale come esseri attivi che ascoltano per imparare, per sapere e per comprendere.

L'Ascolto Profondo o Umanistico è per l'Eufonia un'azione dinamica che richiede alta e intensa pratica come ogni Arte e che, invece, è stato seppellito dall'educazione sotto una montagna di scarti intellettuali che sono stati considerati prioritari, dimenticando che esso era il primo strumento da imparare, insieme al leggere, allo scrivere e al parlare, dall'infanzia e per tutta la vita. Si è fatto, invece, a meno del fattore centrale che regge la vita: l'Ascolto. L'Ascolto profondo di sé, della natura, della musica, del mondo e dell'universo richiede un approccio effettivo alle tecniche adatte e agli esercizi progressivi, col sostegno della filosofia, intesa come Amore alla Saggiezza, in una forma semplice ed eminentemente concreta e pratica.

Il Corso è propedeutico alla formazione di Mentori in Eufonia, in quanto facilita il futuro training che darà il certificato atto a svolgere il ruolo di insegnanti e guide.

Recentemente l'Accademia ha presentato nove Video Corsi on-demand che danno accesso a lezioni realizzate in diretta online dal 2019 al 2022. Di semplice utilizzo introducono a conoscenza, sviluppo e implementazione dell'Eufonia attraverso diverse vie e in diversi ambiti dell'esistenza. L'elenco completo, e altre informazioni sono disponibili sul sito dell'Accademia [academyeuphony.com](http://academyeuphony.com).